



## **Władysław Ochojski**

**Trener szybkiego czytania**

e-mail: [wladyslaw@projektgeniusz.pl](mailto:wladyslaw@projektgeniusz.pl)

### **Dlaczego szkolisz?**

Już od dość młodego wieku interesowały mnie zachowania człowieka i to w jaki sposób można na nie wpływać i je modyfikować. Czytałem wiele książek związanych z pozytywnym myśleniem, moim marzeniem były studia psychologiczne, chciałem pomagać ludziom w podwyższaniu własnego stylu życia. Podczas studiów prowadziłem warsztaty w ramach kół zainteresowań oraz zajęć. Wiedziałem, że chcę robić właśnie to bo uwielbiam patrzeć uczestnicy odkrywają przed sobą nowe możliwości. Dodawało mi to dodatkowej motywacji do działania a pozytywne informacje zwrotne bardzo mnie cieszyły. To sprawiło, że nadal szkolę i czuję, że lubię to co robię.

### **Dlaczego akurat Projekt: Geniusz?**

Ponieważ chcę, aby uczestnicy moich szkoleń dostrzegli nowe możliwości rozwoju, których nie daje im szkoła. Projekt: Geniusz daje mi możliwość dotarcia do nich. Ponadto wierzę, że dzięki współpracy z innymi trenerami uda się zmienić sposób myślenia i spojrzenia na naukę wielu ludzi w Polsce.

### **Co dało Ci szybkie czytanie, mnemotechniki i mapy myśli?**

#### **Jak je wykorzystujesz?**

Techniki te okazały się bardzo dobrymi sposobami na przyswajanie dużej ilości wiedzy w bardzo krótkim czasie. Zawsze miałem wrażenie, że to co robię nie wystarcza mi do osiągnięcia sukcesu. Brakowało mi czasu i często zarywałem noce, by przyswoić jakiś materiał, co i tak nie dawało pożądaných rezultatów. Kiedy zacząłem stosować techniki przyspieszonego uczenia się, potrafię przyswoić materiał znacznie szybciej, co jest bardzo ważne jeśli chodzi o praktykę trenerską. Ponadto mam teraz więcej czasu dla siebie i swoich bliskich.

### **Motto życiowe**

Nie mam żadnego ściśle określonego. Jeśli miałbym podać tak na zawołanie, byłoby to chyba: „Żyj tak, żeby Twoim przyjaciółom zrobiło się nudno kiedy Cię zabraknie”.

### **Hobby**

Psychologia, szczególnie komunikacja, oraz zagadnienia związane z motywacją, celami.

Ponadto sztuki i sporty walki.

### **Cele, marzenia**

Moim celem jest czerpanie z życia jak najwięcej. Chciałbym, aby moi bliscy także mieli taką możliwość.

### **Dlaczego uczestnicy powinni wybrać Ciebie?**

Ponieważ dysponuję wiedzą zarówno z zakresu uczenia się ale także wielu dziedzin psychologii. Podczas szkoleń wspieram rozwój uczestników poprzez wiedzę z zakresu psychologii poznawczej, relaksacji i innych dziedzin. Ponadto staram się podchodzić indywidualnie do każdego z uczestników szkolenia. Serdecznie zapraszam.