



Joanna Roga

Trener szybkiego czytania

e-mail: joanna.r@projektgeniusz.pl

Ponieważ cenię sobie umiejętności. A gdy szkołę rozwijam umiejętności zarówno swoje jak i całej grupy. Poza tym, to niesamowite kiedy w ciągu kilku godzin Ci, których próbujesz czegoś nauczyć, nagle stają się lepsi od Ciebie. To genialne uczucie kiedy pomagasz innym rozwinąć się i jak najwięcej zyskać.

Co dało Ci szybkie czytanie, mnemotechniki i mapy myśli? Jak je wykorzystujesz?

Zacznę od słówka „nauka”. Wiem, że dla większości ludzi, (młodzieży szczególnie) ten termin równy jest pracom domowym, klasówkom i egzaminom. Czyli mowa o szkole. Jednak gdy chcesz mieć prawo jazdy – trzeba nauczyć się teorii. Chcesz umieć latać szybowcem – do nauczenia się jest wiele zasad. Chcesz świetnie gotować albo założyć stronę internetową? Zaczynasz pracę? Znaczący to – że się uczysz. Prawdę mówiąc – uczysz się wszędzie i zawsze – czy tego chcesz czy nie ;) A skoro tak jest – to czy nie mogłoby to stać się szybkie i przyjemne?

Dało mi to wolność. Dosłownie i w przenośni. Koniec poczucia winy i żalu, że jest ładna pogoda – a trzeba się uczyć. Koniec strachu, rosnących stert książek, podenerwowania. Koniec robienia wszystkiego na ostatnią chwilę... Nagle okazało się, że mam czas dla siebie. Mam plany – i mogę je zrealizować. W tym stuleciu ;)

Świat staje się łatwiejszy do ogarnięcia. Otwierają się nowe możliwości. A jako studentka cenię sobie chwile spokoju i zabawy w czasie sesji, zamiast wszechogarniającej paniki... ;)

Nauczyłam się tworzyć mapy myśli. Z wykładów pamiętałam co najmniej 40 do 90% materiału po wyjściu z zajęć.

Teraz wiem, że czas każdy z nas ma taki sam – 24 godziny na dobę. 3 godziny mniej na naukę to 3 godziny więcej na coś zupełnie innego – rower, basen, internet, pracę, spotkanie z przyjaciółmi. Na co tylko chcesz. Wystarczy, że wykorzystasz wiedzę, w jaki sposób działa Twój umysł. To trochę jak w grze komputerowej – jeśli wiesz jaką funkcję ma dany klawisz, to wiesz jak grać :) A im dłużej grasz – tym grasz lepiej...

Dodatkowo, brak zapuchniętych i sinych oczu po nauce do kolokwium bardzo pozytywnie wpływa na wygląd ;)

Dlaczego Projekt: Geniusz?

Nigdzie nie spotkasz tak fantastycznego połączenia: grono wspaniałych, sympatycznych i otwartych, chętnych do pomocy ludzi i szybkich, skutecznych technik nauki.

Twoje pasje?

Ciągła nauka. I jeśli brzmi to dla Ciebie nudno – to pomyśl: większość naszych marzeń wiąże się z nauką, z poznawaniem nowych rzeczy... taniec, latanie, malarstwo, podróżowanie, założenie serwisu internetowego...

Uwielbiam także na każdym kroku przekonywać się, jak zaskakujący i niesamowici są ludzie – wraz z ich zainteresowaniami, pasjami, hobby, umiejętnościami i talentami. Bo TY masz to COŚ.

Podróże – poznawanie świata. Długie rozmowy do rana w ciepłe letnie noce. Dobrą zabawę w gronie przyjaciół. A ostatnio salsa – niesamowity taniec życia!

Ostatnio ulubiona myśl:

Wiele zdań i cytatów znanych ludzi, którzy odnoszą sukcesy, towarzyszy mi na co dzień.

Jednak ostatnio, po zmaganiach na studiach oraz przy pracy nad własnymi projektami, przyszło mi do głowy takie zdanie: Wiem, że nic nie wiem. Ale potrafię.

Pomyśl. Umieć każdego dnia więcej to już jest zwycięstwo.